

Letní tréninky + soustředění

termín od pondělí 10.8. do pátku 14.8.

1) dopolední program: kategorii ml.+ st. žáků (2006-2009)

po-pá (každý den dopoledne nebo ráno pro zájemce o dopolední minisousko 1 hodina ledu + suchá po ledě)

- časy upřesníme
- cena - cca 1000,- až 1500,- Kč/týden (podle počtu přihlášených hráčů)
- náplň tréninků - dovednostní stanoviště (herní činnosti jednotlivce) + off-ice
- off-ice - tělocvična, posilovna, hry

2) odpolední program: kategorii (2006-2010)

po, st, pá

1 skupina 2010/2009+2008

2 skupina 2006/2007+2008

- cca 300 - 400,- Kč / 3 jednotky po 1 hod.
- časy upřesníme

varianty pro děti:

varianta 1) dopolední i odpolední program (cena cca do 2000,-)

varianta 2) pouze odpolední program (cena cca 300 - 400,- Kč / 3 jednotky po 1 hod.)

termín od neděle 17.8. do pátku 22.8. soustředění roč. 2006 - 2010

- první led v neděli 17.8. odpoledne
- zahájení soustředění s noclehem od pondělí 18.8., ukončení v pátek 22.8. po obědě
- program soustředění upřesníme
- cena soustředění 3.500,- Kč (zálohu 2.000,- Kč vybrat do konce června 2020)
- v ceně soustředění (ledy, suchá, stravování + pitný režim, nocleh, tréninky v následujícím týdnu, přátelská utkání)